

VÝROČNÍ ZPRÁVA

AVALONE z.s.



2017

„Pomoz jednomu životu a pomůžeš celému světu.“

Prevence, krizové poradenství, terapie.

Podpora dětí, mladých lidí a jejich rodin, po těžkém úrazu popálením, handicapovaným lidem a lidem na sklonku svého života.

Prevence před popáleninovými úrazy pro veřejnost.

„Pomůžeme-li zabránit nezměrné bolesti, utrpení a celoživotního postižení a traumatu alespoň jednoho dítěte, tak to stojí za to.“

ÚVODNÍ SLOVO

Krásný den vám všem.

Jsem Vám vděčná, za čas, který strávíte čtením naší výroční zprávy.

Naše činnost je od svého založení v roce 2010 věnována pomoci dětem, handicapovaným lidem a lidem na sklonku svého života.

Tento rok se rozšířila na pomoc dětem a lidem po těžkém úrazu popálením a jejich rodinám a celoplošnou prevenci těchto devastujících úrazů.

V roce 2014 utrpěl těžký úraz popálením můj pětiletý syn. Díky ohromné profesionalitě lékařů Popáleninové kliniky žije. Prožili jsme léčbu, rehabilitaci, poznali spoustu dalších popálených dětí. Ohromnou bolest, devastující celoživotní následky, léčbu, která nikdy nekončí...Po třech letech našich zkušeností s tímto úrazem, nastal čas pomáhat. Pomáhat a šířit prevenci.

Ročně v ČR utrpí úraz popálením, který vyžaduje zásah lékaře, přes 100.000 lidí. Z toho je to cca 45% dětí. 95% těchto úrazů lze předejít.

Pomáháme terapiemi – psychoterapií, včetně expresivních terapií – terapií pomocí pohybu a tance, dramaterapií, muzikoterapií, arteterapií, zooterapií.

Pomáháme poradenstvím. Odborným sociálním, psychoterapeutickým.

Pomáháme prevencí. Realizujeme preventivní a osvětové aktivity směřujících ke zvýšení informovanosti o termických úrazech, o jejich zdravotních a psychosociálních důsledcích a zejména o jejich prevenci. Šíříme preventivní přednášky do ZŠ, středních škola, výchovných ústavů. Tiskneme a distribuujeme letáčky s informacemi o prevenci a 1.pomoci. Napsali a vydali jsme preventivní brožuru. Zorganizovali jsme 1. ozdravný pobyt pro děti po těžkém popáleninovém úrazu.

Naši pomoc dostáváme tam, kde jí je naléhavě a opravdově třeba a kde bohužel tolik chybí. Do nemocnic, hospiců, výchovných ústavů, dětských domovů, základních škol, azylových domů, aj. Popáleným dětem a jejich rodinám.

Ne každý z nás má to životní štěstí, žít zdravý, spokojený a šťastný život. Utrpení prožívají jak děti, tak dospívající, dospělí, lidé na sklonku svého života. Kdykoliv může jakékoliv neštěstí potkat kohokoliv z nás, či kohokoliv našeho blízkého. Ztráta zdraví, těžký úraz, setkání se s agresí, ztráta svého nejbližšího...V ten moment nastává čas pro druhé. Čas pomoci.....

Přidávají se k nám další lidé, kteří pomáhají.

Prosím, pomozte nám pomáhat i Vy.

Ivana Nikitinská Čermáková

zakladatelka a ředitelka organizac

O NÁS

Avalone z.s. vzniklo v roce 2010 jako občanské sdružení, registrované Ministerstvem vnitra. Sídlem sdružení je Libíň 27, Sedlčany 264 01. Činnost Avalone věnovaná pomoci dětem, handicapovaným lidem a lidem na sklonku svého života a jejich rodinám.

MOTTO

Pomoz jednomu životu a pomůžeš celému světu.

POSLÁNÍ

Pomoci. Šířit pomoc. Dostat pomoc tam, kam patří. Dětem, handicapovaným lidem, lidem na sklonku svého života.

HLAVNÍ CÍLE ORGANIZACE

PREVENCE popáleninových úrazů. Snížení četnosti a závažnosti popáleninových úrazů – formou preventivních a vzdělávacích aktivit a naší kampaně Pálí to! 95% těchto úrazů lze předejít.

Pomůžeme-li prevencí ochránit alespoň jedno jediné dítě od nezměrné bolesti, nepředstavitelného utrpení, od fatálních následků a celoživotního postižení a traumatu, tak náš společný boj má smysl.

PORADENSTVÍ. Pomoc lidem po popáleninovém úrazu a jejich blízkým, jejich rodinám.

TERAPIE. Pomoc dětem a lidem po devastujícím úrazu vyrovnat se s fyzickými, sociálními a psychologickými důsledky úrazu a vrátit se zpět „do života“. Pomoci jim nalézt sebedůvěru, hrdost a úctu k sobě samému.

- Získat dětem zpět svou sebeúctu, hrdost, mít rád sebe i své zjizvené tělo.
- Naučit se kontaktu s ostatními lidmi, umět reagovat na urážky, posměch.
- Být členem širší komunity, se kterou prožijí krásné životní zážitky, legraci a radost.
- Přijmout minulost, radovat se ze současnosti a těšit se na budoucnost.

Prostřednictvím terapeutických aktivit, osvěty poskytnout tělesně i mentálně postiženým lidem ukázat možnosti aktivního zapojení do života.

Odborný pracovní tým tvoří psychologové, terapeuti, sociální pracovníci, právníci. Úzce spolupracujeme s pediatry, dětskými psychiatry i psychiatry pro dospělé, fyzioterapeuty, s orgány sociální pomoci a dalšími.

CÍLOVÁ SKUPINA – KOMU POMÁHÁME

- tělesně a duševně handicapovaným lidem
- dětem, dospívajícím a dospělým lidem po těžkém úrazu popálením
- rodinám těžce popálených dětí a lidí
- preventivními akcemi a kampaní Pálí to! - dětem zdravým předejít popáleninovému úrazu a jeho celoživotním, devastujícím následkům.

Naše pomoc se šíří po celé ČR.

PÁLÍ TO ! Vytvořili jsme a spustili celorepublikovou preventivní kampaň „Pálí to!“. Kampaň, která pomůže snížit množství a závažnost popáleninových úrazů. Formou preventivních a vzdělávacích aktivit.

**Úraz popálením znamená nezměrné bolesti
a tragické následky na těle i na duši po celý život.**

PÁLÍ TO!

**Ročně utrpí v Česku popáleniny, které vyžadují zásah lékaře, přes 40.000 dětí.
To je více než 100 popálených dětí každý den.**

Přitom 95% úrazů popálením lze předejít. Jak?

**Ochraň sebe! Ochraň druhé!
Nauč se poskytnout první pomoc.**



Tísňová linka rychlé pomoci: 112

www.avalone.cz

-Vytvořili jsme, nechali vytisknout a distribuujeme letáčky se základními informacemi o prevenci a 1.pomoci úrazů popálením.

- Vytvořili jsem, nechali vytisknout a distribuujeme brožuru s příběhem o popálení, léčbě, rehabilitaci a se základními informacemi o prevenci a 1.pomoci úrazů popálením.



- Zorganizovali jsme a uskutečnili 1. pilotní přednášku Pálí to! V ZŠ Davle. Pro 402 dětí. Ohlasy dětí byly velmi silné, nádherné.
(<http://www.avalone.cz/prevence.html>)



- Zorganizovali jsme a uskutečnili 1. ozdravný pobyt pro děti po těžkém popáleninovém úrazu. Součástí tohoto pobytu byla návštěva vánoční Prahy, návštěva posilovny, terapeutické a ozdravné aktivity.

- Zorganizovali jsme pomoc pro velmi popáleného chlapce. Utrpěl popáleniny na 95% těla. Podařilo se nám pro něj získat dary – mobilní telefon, notebook, knihy, sportovní vybavení.

- Vytvořili jsme preventivní klip s osobním příběhem popáleného chlapečka.

(<http://www.avalone.cz/popaleniny.html>)

Jmenuji se Filip.

Bylo mi 5 let.

Byl jsem opařen.

Opařen od pasu dolů.

Šrašně to bolelo.

Na břichu, v klíně, na nohách a na ruce jsem měl
obrovské puchýře. Vypadaly jak velké bubliny.
Kusy kůže už se odlupovaly.

Moc jsem si přál omdlít.

Nešlo to.

Přišli ráchramáři.

Přiběhl vrululák.

A já vstěhl do černé tmy.

Tak rychle, jako Burr raketák z pohádky.



- K naší pomoci se přidávají hudební kapely.

- K naší pomoci se přidávají další dobrovolníci.

- Šíříme preventivní přednášky do dalších škol, výchovných ústavů, dětských domovů....

Tahle prezentace byla hotově naučná.!!

JÁ BYCH na tom nic ~~ne~~ neměnila.

POZDRAVUJTE VŠECHNY !!

Moc se nám to líbí.
Jsme moc rádi že jsme to vyčetli.

Přednáška se mi moc líbila a jsem,
náda se jsem si uvědomila jak moc
dobře se mám.

- Píšeme knihu. O příběhu popáleného chlapce. O jeho bolesti. Zoufalství. Beznaději. Jeho a celé jeho rodiny. O jeho léčbě, rehabilitaci. O posměchu a urážkách....
O následné pomoci dalších lidí. O přátelství.
Staňte se i Vy její součástí.



HISTORIE AVALONE

Avalone bylo zaregistrováno Ministerstvem vnitra ČR dne 15. prosince 2010.

2010 - 2012

Nejprve se naše pomoc specializuje na pomoc dětem opuštěným, handicapovaným a nemocným. V dětských domovech, na dětském oddělení nemocnic, v ústavech pro handicapované děti, v ústavech sociální péče, v dětských stacionářích, v resortu školství a u jednotlivých žadatelů.

Pomoc probíhá formou:

- návštěv členů Avalone dětí v dětských domovech
- zooterapie
- organizování akcí „Dny plné zvířátek“ v dětských domovech
- vedení a pořádání zájmových kroužků
- zakládáním zookoutků v ZŠ
- spolupráce se ZŠ Jílové v oblasti zooterapie a zookoutku
- výlety do knihoven a četba
- zařizování terapeutických jízd na koni pro nemocné a handicapované děti
- pořádání výletů pro děti za zvířátky pro děti z dětského domova



2013 – 2016

K výše uvedeným aktivitám se přidává:

- Terapie pomocí pohybu a tance a muzikoterapie pro děti s mentálním a fyzickým postižením, upoutanými na invalidní vozíky, ve speciální třídě pro takto postižené děti v ZŠ Vysoký Chlumeč
- Terapie, zooterapie, psychoterapie na jednotce paliativní péče pro umírající klienty v Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze.
- Terapie pomocí pohybu a tance, muzikoterapie, psychoterapie, arteterapie pro lidi na sklonku svého života v Domově pro seniory v Sedlčanech. Speciální terapie pro seniory

zcela upoutané na lůžko. Speciální terapie pro seniory na invalidních vozících. Pro seniory s Alzheimerovou chorobou a po mrtvici.

- Vznik naší nové muzikoterapeutické metody „Návrat do života“. Terapeutická metoda navracející smysl a radost života. Návrat k sobě samému. Pomocí umění, hudby, lidského přístupu, filozofie, psychoterapie. Poznáním krásna.

(<http://www.avalone.cz/metoda.html>)

- Vytvoření speciální hudby pro muzikoterapii. Vznik klipu k této metodě.

(<http://www.avalone.cz/avalone.html>)

- Článek v tisku o této metodě.

(<http://www.avalone.cz/napsali.html>)



- Vznik Akademie Avalone.

Motto: „Vzdělání je vstupem do vyšších horizontů lidského bytí.“ - Platon
Vzdělání patří všem. Bez rozdílu věku. Je třeba umožnit i lidem, kteří jsou již zcela odkázáni na pomoc druhých, se nadále vzdělávat, rozvíjet svého ducha, rozšiřovat své obzory.

Pořádání odborných přednášek pro klienty Domova pro seniory v Sedlčanech v rámci Akademie Avalone.

(<http://www.avalone.cz/akademie.html>)

- Článek v tisku o Akademii Avalone

(<http://www.avalone.cz/napsali.html>)

- Stali jsme se členy Českého muzikoterapeutického institutu ČR

- Terapie pomocí pohybu, tance a muzikoterapie pro imobilní seniory v jejich domovech



AVALONE

TERAPIE

pomocí hudby, pohybu a tance

SETKÁNÍ S KRÁSNOU HUDBOU, LÉČIVÝM POHYBEM A UVOLŇUJÍCÍM TANCEM

Udělejme si radost krásnou hudbou, objevme lehkost pohybu, roztančeme a ozdravme svou duši a tělo.

Upevníme své zdraví, zvýšíme imunitu, narovnáme páteř, zpevníme svaly, zaktivizujeme mozek, zlepšíme paměť, omladíme tělo i mysl.

Pohybové cvičení je speciálně sestaveno pro starší lidi i lidi s postižením.

Těším se na Vás.

J. Něktilínská

Tento aktivizačně - rehabilitační program vytvořila o.s. Avalone, www.avalone.cz

- Terapie pomocí pohybu, tance a muzikoterapie pro děti ve sportovním oddílu TJ Počepice

- Terapie pomocí pohybu, tance a muzikoterapie pro lidi po úrazu, s tělesným postižením.

- Online poradenství pro děti s jakýmkoliv problémem. Osobně, anonymně, písemně, telefonicky. Pro děti, které opouští dětský domov a neví si rady, jak dál. Pro dospělé, rodiče dětí, které se setkali se šikanou, násilím, lidem se zájmem o hostitelskou péči dětí z dětského domova.

(<http://www.avalone.cz/poradenstvi.html>)

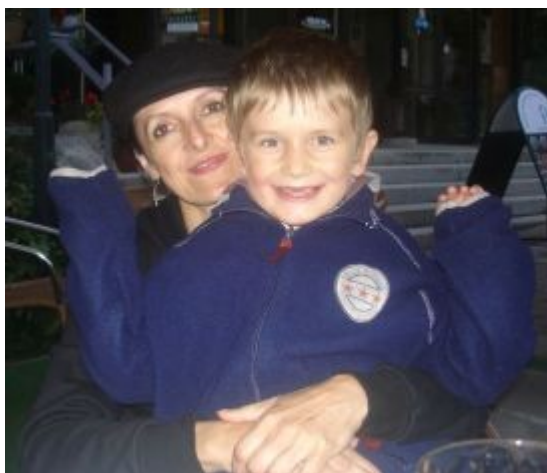
ROK 2017 V ČÍSLECH

Naše nezisková organizace – Avalone z.s. (IČO : 22844511 – přiděleno v r. 2010) - neměla v roce 2016 žádný zisk, žádné příjmy, které jsou předmětem daně, výnosy, členské příspěvky, dotace ani granty.

Všichni členové Avalone z.s. svou činnost vykonávají v rámci dobrovolnictví, bez nároku na mzdu, či finanční odměnu.

ČLENOVÉ AVALONE z.s.

Ivana Nikitinská Čermáková



Vzdělání:

PVSPS – Pražská vysoká škola psychosociálních studií – Pražská psychoterapeutická fakulta
Systemová muzikoterapie - studium, probíhající sebezkušenostní výcvik, supervize
(prof. J. Pejšimovská)

Lektor tance, trenér tanečních disciplín - vzdělávací program akreditovaný Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.

Semináře a workshopy:

Muzikoterapie - rozvoj osobnosti hudebním médiem – Mgr. Jitka Pejšimovská, muzikoterapeut, evropský supervizor v muzikoterapii.

Taneční pohybová terapie s dětmi – Dr. Suzi Tortora BC-DMT, C.M.A., LCAT, LMHC, tanečně pohybová psychoterapeutka, zakladatelka a ředitelka centra pro pohyb, hudbu a tanec „Dancing Dialogue Healing & Expressive Arts PLCC“.

Tanec 5 rytmů – Adam Barley, anglický tanečník, terapeut, workshop Evoluce.

Rogersovská psychoterapie.

Gestalt terapie.

Fenomenologie.

Neverbální techniky v psychoterapii.

Komunikační techniky a dovednosti.

Mgr. Michal Nikitinský



Vystudoval obor Informatika a informační systémy na Ostravské Univerzitě v Ostravě, kde v roce 2001 získal titul Mgr.

Během studia se mimo svůj obor aktivně zabýval také problematikou drogových závislostí. V roce 1997 spoluzakládal terénní program přerovského kontaktního a krizového centra Kappa v Hranicích. O rok později se podílel na otevření pobočky KKC Kappa v Hranicích, kde pracoval jako kontaktní pracovník do roku 2000.

Současně se od roku 1998 věnoval realizaci zážitkových programů zaměřených na komunikaci, sebepoznávání a kvalitní mezilidské vztahy. V roce 1999 spoluzakládal občanské sdružení M2M, kde aktivně pracoval až do roku 2002.

Od roku 2000 do roku 2002 pracoval jako učitel výpočetní techniky na základní škole v Hranicích. V letech 2002-2007 byl zaměstnán ve firmě Zeal s.r.o. jako administrátor linuxových serverů a síťový specialista. Od roku 2007 začal pracovat jako OSVČ v oblasti webdesignu, kde se specializoval na přístupnost a použitelnost webů. Od roku 2012 je opět zaměstnán, jako IT specialista ve firmě ALDOR s.r.o., kde se specializuje na linuxové servery a podporu podnikových informačních systémů.

Margareta Veselá DiS



Taneční lektor, učitel tance.

Absolventka taneční konzervatoře Duncan Centre Conservatory.

Institut vzdělávání VISK - obor pedagogika.

Učitelka tanečního oboru v Základní umělecké škole.

Lektorka tanečních kroužků na Základních školách.
Příprava na studium pedagogiky na Univerzitě Karlově.

Děkuji Vám za Váš čas a Vaši pozornost.

Za Avalone z.s.

Ivana Nikitinská Čermáková

